

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.09.14.	Kedd 2026.09.15.	Szerda 2026.09.16.	Csütörtök 2026.09.17.	Péntek 2026.09.18.
Ebéd	-Erdei gyümölcsleves (G, L) -Brassói aprópecsenye -Petrezselymes burgonya -Savanyúság (M) S:5,5, E:1 017,0, ZS:29,2, T:6,3, F:43,5, CH:141,4, C:10,6, Ca:93,6	-Szalonnás kelbimbó leves (G, L) -Grill csirkemell (G) -Párolt rizs -Sajtmártás (G, L) -Kakaós étparány (G, L, T) S:18,5, E:1 403,0, ZS:63,0, T:7,9, F:57,3, CH:153,3, C:2,9, Ca:194,5	-Frankfurti leves (Z, G, L) -Szilvás gombóc (G) -Gyümölcs S:12,7, E:1 443,0, ZS:51,5, T:11,1, F:34,3, CH:209,6, C:22,7, Ca:140,0	-Csontleves (Z, G, T) -Húsos savanyú káposzta (G, L) -Kenyér (G) S:9,4, E:916,0, ZS:23,1, T:5,6, F:61,8, CH:89,7, C:1,8, Ca:271,0	-Karlábéleves (Z, G, T) -Budapest sertésszelet (G, Z) -Tarhonya (G, T) S:21,8, E:1 530,0, ZS:67,4, T:0,9, F:66,6, CH:162,4, C:4,6, Ca:110,6
Összesen	S:5,5, E:1 017,0, ZS:29,2, T:6,3, F:43,5, CH:141,4, C:10,6, Ca:93,6	S:18,5, E:1 403,0, ZS:63,0, T:7,9, F:57,3, CH:153,3, C:2,9, Ca:194,5	S:12,7, E:1 443,0, ZS:51,5, T:11,1, F:34,3, CH:209,6, C:22,7, Ca:140,0	S:9,4, E:916,0, ZS:23,1, T:5,6, F:61,8, CH:89,7, C:1,8, Ca:271,0	S:21,8, E:1 530,0, ZS:67,4, T:0,9, F:66,6, CH:162,4, C:4,6, Ca:110,6

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.09.21.	Kedd 2026.09.22.	Szerda 2026.09.23.	Csütörtök 2026.09.24.	Péntek 2026.09.25.
Ebéd	-Zöldborsóleves (Z, G, T) -Stroganoff sertéstokány (M, T) -Rövidcső tészta (G, T) S:24,6, E:1 212,0, ZS:60,3, T:5,8, F:56,8, CH:100,0, C:4,3, Ca:50,7	-Korhelyleves (G) -Stefánia vagdalt (T, G) -Tört burgonya -Savanyúság (M) S:14,8, E:1 490,0, ZS:60,1, T:0,5, F:57,1, CH:177,1, C:2,5, Ca:113,3	-Pulykaraguleves (Z, G, T) -Carbonara penne csirkemell (G, L, T, O) -Gyümölcs S:16,9, E:1 339,0, ZS:47,2, T:8,4, F:85,6, CH:128,8, C:10,1, Ca:127,4	-Vajgaluska leves (Z, G, T) -Fejtett babfőzelék (G, Z) -Sült debreceni (O) -Teljes kiörlésű kenyér (G) S:5,5, E:1 576,0, ZS:56,9, T:0,1, F:62,6, CH:202,1, C:1,7, Ca:26,3	-Tejfölös burgonyaleves (Z, L, G) -Halfilé párizsiasan (H, T, G, L) -Párolt rizs -Tartármártás (L, T, M, K) S:13,1, E:1 773,0, ZS:100,4, T:13,4, F:52,1, CH:163,0, C:7,1, Ca:231,3
Összesen	S:24,6, E:1 212,0, ZS:60,3, T:5,8, F:56,8, CH:100,0, C:4,3, Ca:50,7	S:14,8, E:1 490,0, ZS:60,1, T:0,5, F:57,1, CH:177,1, C:2,5, Ca:113,3	S:16,9, E:1 339,0, ZS:47,2, T:8,4, F:85,6, CH:128,8, C:10,1, Ca:127,4	S:5,5, E:1 576,0, ZS:56,9, T:0,1, F:62,6, CH:202,1, C:1,7, Ca:26,3	S:13,1, E:1 773,0, ZS:100,4, T:13,4, F:52,1, CH:163,0, C:7,1, Ca:231,3